

การให้อาหารตามธรรมชาติของสุนัข

1. บทนำ

1.1 ความรู้ทั่วไป

ที่รู้กันโดยทั่วไปว่า สำหรับมนุษย์แล้ว อาหารสดนั้นมีคุณค่ามากกว่าอาหารแห้ง แต่ทำไมกับสัตว์เลี้ยงของเราจึงเป็นไปในทางกลับกัน สัตวแพทย์หลายท่าน อีกทั้งคนขายอาหารสัตว์และนักผสมพันธุ์ ต่างแนะนำอาหารสุนัขสำเร็จรูปที่ต่างก็ “มีสารอาหารครบถ้วนและสมดุล” เพราะว่า ‘การเตรียมอาหารให้สุนัขด้วยตนเองนั้น อาจจะทำให้สุนัขได้รับสารอาหาร ‘ไม่เพียงพอ’ แต่ว่าการเตรียมอาหารให้สุนัขมันจะยุ่งยากกว่าเตรียมอาหารรับประทานเองขนาดนั้นเชียวหรือ? แล้วทำไมถึงแม้ว่าให้สุนัขรับประทานอาหารสำเร็จรูปที่มีขายทั่วไป ก็ยังประสบปัญหาในเรื่องโครงสร้างกระดูกและผิวหนังอยู่ล่ะ?

ด้วยสาเหตุนี้รวมถึงการที่ดิฉันเอง ได้มีโอกาสดูแลลูกสุนัขพันธุ์ร็อตไวเลอร์วัย 4 เดือน ที่มีปัญหาเรื่องสะโพก และสุนัขพันธุ์โกลเดน รีทรีฟเวอร์ ที่มีปัญหาเรื่องขน ทำให้ดิฉันเริ่มตั้งคำถามเกี่ยวกับความเชื่อในเรื่องความสมดุลและความครบถ้วนของสารอาหารในอาหารสำเร็จรูปทั่วไปที่ขายตามท้องตลาด มันมีวิตามิน เกลือแร่ องค์กรประกอบต่างๆ รวมทั้งโปรตีน ไขมัน ฯลฯ ในสัดส่วนที่ถูกต้องและเพียงพอจริงหรือไม่ โดยดูในแง่ของการกระบวนย่อยอาหาร และกระบวนการโดยรวมทั้งหมด และพวกเขา ‘รู้’ ได้อย่างไร เพราะองค์ประกอบเล็กๆ บางอย่างก็แทบจะไม่มีใครรู้จักเลย ดังนั้น ดิฉันจึงเริ่มค้นคว้าทางอินเทอร์เน็ตเพื่อหาคำตอบ (และหาตัวช่วย) ใช้เวลาไม่นานนัก ดิฉันก็ได้รู้จักกับสัตวแพทย์ นักผสมพันธุ์ และผู้เชี่ยวชาญด้านสุนัขจากทั่วโลก (อเมริกา สุรินาม ออสเตรเลีย ฮอลแลนด์ เบลเยียม ตุรกี ฯลฯ) ซึ่งทุกท่านได้เน้นถึงความสำคัญของ อาหารสดและดิบ นอกจากนี้ดิฉันยังได้ค้นพบแหล่งข้อมูลในด้านโภชนาการอื่นๆ อีกมหาศาล

จากผลการ ‘ค้นคว้า’ โดยสังเกตจากการรับประทานอาหารของสุนัขของดิฉันตั้งแต่เดือน พฤศจิกายน ปี ค.ศ.2000 ซึ่งดิฉันให้แต่อาหารสดและดิบเท่านั้น พวกมันชอบมากแถมยังมีสุขภาพที่ดีมาก แทบจะไม่เคยป่วยเลยตั้งแต่บัดนั้นเป็นต้นมา ความถี่ในการพาไปพบสัตวแพทย์ก็ลดลงจนเกือบจะไม่ต้องไปเลย

1.2 อาหารสดและดิบ เปรียบเทียบกับอาหารสำเร็จรูป

ในรอบสี่ปีที่ผ่านมา อาหารของสุนัขสายพันธุ์สุนัขป่าจะเป็นเนื้อติดกระดูก และเครื่องในของเหยื่อเป็นหลัก แต่อาหารที่กินนั้นก็ยังมีหลากหลายขึ้นอยู่กับฤดูกาล มันจะกินทั้งเหยื่อที่มีขนาดเล็กและขนาดใหญ่ แมลง ผลไม้สุก เมล็ดพันธุ์ต่างๆ ถั่ว พืชมีหัวได้ดิน ดินและแม่แต่มูลสัตว์ อาหารของมันไม่ต้องผ่านกระบวนการใดๆ ทั้งนั้น ทำให้มีธาตุอาหารอยู่ครบ แม้ว่าอาจจะไม่ได้ครบถ้วนในมือเดียว แต่สิ่งสำคัญคือดูเหมือนมันจะรู้ว่าควรจะได้รับธาตุอาหารที่จำเป็นในปริมาณเท่าใดเพื่อให้เพียงพอที่จะมีชีวิตอยู่ต่อไปได้

แล้วทำไมช่วงห้าสิบปีหลังนี้ สุนัขบ้านสายพันธุ์ต่างๆ ของเราถึงมีชีวิตอยู่ได้โดยมีสุขภาพที่ดีเลิศ ในเมื่อมันกินแค่อาหารสำเร็จรูปอย่างเดียว?

นั่นเป็นผลจากการโฆษณาชวนเชื่อของบริษัทผู้ผลิตอาหารสัตว์ที่กรอกหูเรามาจนหลายทศวรรษ ทำให้เราจดจำในสมองว่าการให้อาหารสัตว์เลี้ยงทั่วไป รวมถึงสุนัข และแมว อย่างเฉพาะเจาะจงนั้นยากลำบากเกินกว่าเราจะเข้าใจได้ บริษัทเหล่านี้อ้างว่าผลิตภัณฑ์ของพวกเขา “มีสารอาหารครบถ้วนและสมดุล” เมื่อได้มาตรฐานตามที่องค์กร AAFCO (สมาคมควบคุมการให้อาหารสัตว์เลี้ยงแห่งอเมริกา) กำหนดขึ้น แต่อย่างไรก็ตาม ถึงแม้จะมีการศึกษาและทดลองกับสัตว์จำนวนมาก หลายประเภท ก็ยังมีความคลางแคลงใจในเรื่องความน่าเชื่อถือของผลงานวิจัย ครั้งหนึ่ง ดร. แรนต์ ไวซ์ของ DVM ได้กล่าวถึง “โฆษณาการแบบครบถ้วนและสมดุล” นี้ ว่า

เพื่อให้ได้โฆษณาการที่ครบถ้วน 100% นั้น จำเป็นต้องมีสิ่งต่อไปนี้

1. ต้องมีความรู้เรื่องอาหารอย่างสมบูรณ์ 100%
2. ต้องมีความรู้เรื่องโฆษณาการอย่างสมบูรณ์ 100%
3. ทั้งข้อ 1 และ 2 นั้น จำเป็นจะต้องมีความรู้ในทุกๆ ศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง 100%
4. เนื่องจากทั้งข้อ 1, 2 และ 3 นั้น เป็นไปไม่ได้ ดังนั้น โฆษณาการที่ครบถ้วน 100% นั้น จึงเชื่อไม่ได้

สิ่งที่บริษัทผู้ผลิตอาหารเหล่านี้ปกปิดไว้ ไม่ได้บอกเจ้าของสัตว์เลี้ยงก็คือ การใส่รัศมีพิษลงไปให้อาหารมากๆ นั้นจะทำให้ดินทุนต่ำ เมล็ดข้าวไม่ใช่อาหารธรรมชาติสำหรับสายพันธุ์สุนัขป่า เนื่องจากมันย่อยยากและทำให้เกิดเส้นใยที่ย่อยสลายไม่ได้ นอกจากนั้น การบริโภคเมล็ดข้าวมากไปในหนึ่งมื้อ จะทำให้เกิดโรคมะเร็งต่างๆ นูคิดเชื้อโรคผิวหนัง การบวม ปัญหาเรื่องข้อต่อ การทำงานผิดพลาดของระบบการย่อยและการดูดซึม เป็นต้น ส่วนเนื้อที่ใช้นั้นเป็นสัดส่วนน้อยที่จะใช้เนื้อจริงๆ ที่มีกล้ามเนื้อ (ใช้ความสามารถในการย่อยสูง ราคาแพง) สัดส่วนหลักจะเป็นเศษเนื้อที่ไม่ต้องการแล้วเช่น ปาก ขน หัว กระดูก เครื่องใน (ใช้ความสามารถในการย่อยต่ำ ราคาถูก) ทั้งนี้ยังรวมถึงเชื้อโรคต่างๆ ที่จะพบได้ในเนื้อดิบ เช่นยาฆ่าแมลงตกค้าง ด้วยปฏิกิริยาระเหยหรือรา โดยสิ่งเหล่านี้ก็จะลงไปอยู่ในอาหารสัตว์เลี้ยงสำเร็จรูปนั้นด้วย ไม่ต้องพูดถึงว่าสิ่งนี้จะป็นสาเหตุให้สัตว์เลี้ยงของคุณ เสียชีวิต เกิดโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆ การทำงานของอวัยวะต่างๆ เสื่อมสภาพและอาจจะพิการได้ นอกจากนี้การทำอาหารสำเร็จรูปยังจะต้องผ่านกระบวนการให้ความร้อน ซึ่งทำให้สารอาหารหลายอย่าง (วิตามิน เกลือแร่ เอนไซม์ที่ใช้ในการย่อย และกรดไขมัน) ถูกทำลายไป และยังทำให้เกิดสารประกอบสังเคราะห์ในรูปแบบอื่นอีก โปรตีนเป็นตัวอย่างหนึ่ง โดยเมื่อมันถูกโดนความร้อน จะเปลี่ยนเป็นสารประกอบที่ย่อยยากและเป็นสาเหตุให้เกิดโรคมะเร็งต่างๆ ในที่สุด เป็นที่ทราบกันอยู่แล้วว่าสัตว์เลี้ยงที่แสดงอาการแพ้ต่อโปรตีนบางอย่างในอาหารสำเร็จรูปจริงๆ แล้วไม่ได้แพ้โปรตีนนั้นตอนที่มันยังไม่ถูกแปรรูป เส้นใยที่ย่อยสลายไม่ได้และส่วนประกอบที่ใช้กระบวนการย่อยต่ำหลายตัวที่อยู่ในอาหารนั้นส่งผลให้มูลสัตว์เหลวและมีกลิ่นเหม็น นอกจากนี้ เพื่อที่จะทำให้อาหารดูดี มีรสชาติและกลิ่นตามต้องการ และสามารถเก็บรักษาได้นานขึ้น ก็จะเพิ่มสารเคมีบางตัวเข้าไปในอาหารอีก และสารพวกนี้ก็จะป็นสาเหตุหลักของปัญหาสุขภาพของสุนัขได้ เช่น โรคลมบ้าหมู ปฏิกิริยาอ่อนไหวง่าย ภูมิแพ้ต่างๆ ปัญหาโรคผิวหนัง การตื่นตัวเกินเหตุ เป็นต้น

อาหารสำเร็จรูปตามท้องตลาดหลายชนิดมีแร่ธาตุต่างๆ มากเกินความจำเป็น การบริโภคโปรตีนมากไปทำให้มีของเสียมาก ไตต้องทำงานหนักขึ้น ส่งผลให้ไตถูกทำลายและไตวายในที่สุด ไม่ต้องพูดถึงอันตรายร้ายแรงจาก

การมีแคลเซียมมากไปอีก การได้รับสารอาหารที่เกินพอดีเหล่านี้ อาจจะไม่ส่งผลในระยะสั้น แต่เมื่อผ่านไปชักระยะ มันจะส่งผลกระทบต่อหัวใจ ตับ ไต และอวัยวะภายในอื่นๆ รวมถึงการผิดปกติของโครงสร้างได้

เราสามารถเลียนแบบการบริโภคอาหารของสัตว์สายพันธุ์สุนัขป่า (โดยเฉพาะหมาป่า บรรพบุรุษของหมาทุกสายพันธุ์และพันธุ์ผสมต่างๆ) ได้ โดยให้เนื้อติดกระดูกดิบๆ และผักผลไม้ที่ขึ้นตามพื้นดิน โดยอาจจะเสริมด้วยผลิตภัณฑ์จากนม ไข่ อาหารจากแป้งหรือเมล็ดข้าวและถั่ว โดยทำให้เป็นชิ้นเล็กๆ (ต้องไม่ให้มีไขมันมากหรือน้ำตาลหรือเกลือมากเกินไป) นอกจากนี้ เรายังสามารถทำให้มีอาหารที่ผักมีคุณค่ามากกว่าเดิมโดยการเพิ่มน้ำมันจากผัก น้ำมันตับปลา น้ำมันปลา ซีสดี สมุนไพร หรือวิตามินรวมได้

ส่วนผสมทั้งหมดที่ใส่ลงไปควรจะอยู่ในปริมาณที่เหมาะสมเพียงพอที่มนุษย์สามารถบริโภคได้ พูดย่างๆ ก็คือ ถ้าคุณกินไม่ได้ สัตว์เลี้ยงของคุณก็กินไม่ได้เช่นกัน ถึงแม้ว่าเนื้อที่มนุษย์บริโภคนั้นมีสิ่งเจือปนอยู่หลายอย่าง แต่อย่างน้อยเราก็สามารถควบคุมได้ว่าอะไรจะใส่อะไรแก่สุนัขของเรา ไม่เหมือนอาหารสำเร็จรูปที่เราไม่สามารถควบคุมได้ การเตรียมอาหารให้สุนัขก็เหมือนกับคุณเตรียมเพื่อทำกินเอง เช่น คุณต้องมีการล้างผักก่อนที่จะทำอาหาร เป็นต้น ให้คุณใช้ชีวิตระมัดระวังให้ดี ทำกับสัตว์เลี้ยงให้เหมือนทำกับตัวเอง แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นการบริโภคของสุนัขและแมว (สัตว์กินเนื้อเป็นอาหาร) จะไม่เหมือนกับมนุษย์ (สัตว์ที่กินทุกอย่าง) ดังนั้นก่อนที่จะเริ่มให้อาหารดิบ ขอแนะนำว่าคุณจะต้องศึกษาให้เข้าใจเสียก่อน เพื่อที่จะได้รู้ว่าคุณกำลังทำอะไร (ดูหัวข้อที่ 3)

2. โภชนาการด้านอาหารดิบ

บทความนี้อ้างอิงมาจากบทความเรื่อง BARF (โภชนาการเรื่องกระดูกและอาหารดิบ) ที่ได้อธิบายไว้ในหนังสือ “เอากระดูกให้สุนัขของคุณ” (Give Your Dog A Bone) ของ ดร.เอียน บิลลิงเฮิร์ดซ์ (สัตวแพทย์ชาวออสเตรเลีย)

2.1 ความรู้ทั่วไป

โภชนาการด้านอาหารดิบเป็นการบริโภคอาหารที่หลากหลาย เพื่อสุนัขจะได้รับสารอาหารที่จำเป็นทุกอย่าง และเข้าสู่สภาวะสมดุลได้ภายใน 2-3 สัปดาห์ โดยภายใน 2-3 สัปดาห์นี้ สุนัขโตเต็มวัยและสุขภาพดี ควรได้รับ:

60-80% เนื้อติดกระดูกดิบ (RMB's) โดยที่ 70% เป็นชิ้นส่วนต่างๆ จากไก่

10-20% เครื่องใน

10-20% ผักและผลไม้

(ตัวเลือกอื่น: 0-10% เป็นอาหารอื่นๆ เช่น ข้าวกล้อง ถั่ว ผลิตภัณฑ์จากนม ไข่ อาหารเหลือที่เรารับประทาน เป็นต้น)

การให้อาหารแก่ลูกสุนัขที่อายุไม่เกินห้าเดือนนั้น ควรจะมี RMB's ถึง 90% ไม่มีรัฐพีชจะดีกว่า และอย่างคอาหารบอยกินไป ในหนึ่งสัปดาห์ให้ยกเว้นมือหรือสองมือก็พอแล้ว

สุนัขที่มีปัญหาเรื่องตับ ตับอ่อน หรือ ไต ควรจะมีโปรแกรมการควบคุมอาหารที่ออกแบบมาเป็นเฉพาะสำหรับโรคเหล่านี้ สุนัขที่เป็นโรคข้ออักเสบหรือปัญหากระดูกอื่นๆ ควรกินอาหารควบคุมที่มีผักและผลไม้มากกว่า และลดสัดส่วนของ RMB's ลง

2.2 ข้อควรรู้ในเรื่องอาหาร

- เนื้อติดกระดูกดิบ (RMB's) คือ : กระดูกที่ประกอบด้วย กระดูก 50% และเนื้ออีก 50% ดิบๆ!!! ต้องนึ่งพอกที่สุนัขจะทานและย่อยได้ อาจจะเป็นเนื้อวัวหรือเนื้อหมูบริเวณกระดูกสันหลัง ซีโครง หาง หรืออาจจะเป็นพลาสติก ทั้งปลาน้ำจืดและปลาทะเล เนื้อไก่ เนื้อเป็ดหรือไก่วง ทั้งโครงกระดูก ส่วนคอ ส่วนหัว และส่วนปีก โครงกระดูก ส่วนคอ ส่วนหัวของกระดูก และกระดูกสันหลัง คอ ซีโครง ของแกะ เป็นต้น
เนื้อหม : เนื้อหมูและกระดูกดิบอาจจะมีไวรัสและแบคทีเรียจำนวนมาก ส่วนใหญ่แล้วสุนัขจะมีภูมิคุ้มกันแบคทีเรียเหล่านี้ แต่ถ้ามันเกิดการติดเชื้อไวรัสบางชนิด เช่น Aujeszky ก็อาจทำให้เสียชีวิตได้ เนื่องจากยังไม่มีวิธีการรักษาโรคดังกล่าวนี้ แต่อย่างไรก็ตาม โอกาสที่สุนัขจะติดเชื้อชนิดนี้แทบจะเป็นศูนย์ อันนี้ก็ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของเจ้าของว่าต้องการจะสุนัขกินเนื้อหมูหรือไม่
- ปลา : ถ้าเป็นปลาทะเลสด (ขนาดเล็ก) ที่มีหัวและมีเครื่องในอยู่ จะดีกว่าปลาน้ำจืด สามารถให้ทั้งตัวหรือจะบด (ถ้ากลัวก้างจะติดคอสุนัข) ก็ได้ ถ้าไม่มีพลาสติกหรือก้างหรือพยาธิต่างๆ ให้ใช้ปลากระป๋องเช่นปลาซาร์ดีนหรือปลาแมคเคอเรลหรือปลาทูน่าได้ แต่ส่วนใหญ่ปลากระป๋องเหล่านั้นจะมีผงชูรส
- กระดูกเพื่อสร้างความบันเทิง (RB's) เป็นกระดูกชิ้นใหญ่ หนัก เช่นกระดูกไขสันหลังจากวัวหรือควาย สุนัขสามารถกัดแทะเล่นได้ แต่ปกติจะไม่กินทั้งชิ้น ใช้เป็นสิ่งบันเทิงใจตามชื่อมันเท่านั้น ไม่ได้นับเป็นมื้ออาหาร
- มื้ออาหารแป้ง ปกติแล้วจะเป็นอาหารปรุงสุก รวมถึงมันฝรั่ง (หวาน) ฟักทอง (ถึงแม้ว่าอาจจะให้ฟักทองดิบๆ ที่มีเมล็ดได้) ข้าวทุกประเภท (เช่นข้าวซ้อมมือ ข้าวโอ๊ต ข้าวสาลี ขนบปังธัญพืช) พาสตา (รวมถึงสปาเกตตี้และมักกะโรนี) เป็นต้น อาหารเหลือจากที่ถูกรับประทานอาหารไม่หมด ก็สามารถให้สุนัขกินต่อได้
- มื้อข้าวและอาหารจำพวกถั่ว ก็จะเป็นอาหารปรุงสุกเช่นกัน รวมถึงข้าวปรุงสุก (เช่นข้าวซ้อมมือ ข้าวโอ๊ต) รวมกับถั่วปรุงสุกแล้ว (เช่น ถั่วลันเตา ถั่วแดง ถั่วรูปไต ถั่วแขก งา) และเช่นกัน อาหารเหลือจากที่ถูกรับประทานที่เป็นอาหารประเภทนี้ ก็สามารถให้สุนัขกินต่อได้
- มื้ออาหารเนื้อ จะเป็นมื้อที่เป็นเนื้อที่มีกล้ามเนื้อเท่านั้น โดยจะเป็นเนื้อสัตว์ชนิดใดก็ได้ เช่น วัว ควาย หมู แกะ ลูกวัว กระต่าย เป็นต้น
- มื้ออาหารนม สามารถเตรียมเป็นมื้อที่เป็นนมล้วนๆ หรืออาจจะรวมกับข้าวและถั่วต่างๆ แป้ง ผักและผลไม้ได้ โดยมื้อนี้จะประกอบด้วยนมแพะ (ไม่แนะนำนมวัวเนื่องจากสุนัขส่วนใหญ่มีปัญหากับการย่อยนมวัว ทำให้ท้องร่วงได้) โยเกิร์ต หรือชีส (พื้นบ้าน) ต่างๆ
- มื้ออาหารเครื่องใน ประกอบด้วยเครื่องในจำพวก ตับ ไต หัวใจ ปอด สมอง ลำไส้ และอื่นๆ สุนัขส่วนใหญ่สามารถทานเครื่องในได้โดยไม่มีปัญหาอะไร แต่สุนัขบางตัวอาจจะไม่ยอมกินในครั้งแรกๆ ดังนั้นคุณอาจจะเริ่มโดยผสมกับเนื้อติดกระดูกหรือเนื้อบด แล้วจึงค่อยเพิ่มปริมาณเครื่องในและลดปริมาณเนื้อบดลงช้าๆ
- ผัก ผักจำพวกผลไม้ และผลไม้ จะให้สารอาหารที่เป็นเส้นใย รวมถึงกรดไขมัน โปรตีน แอนติออกซิแดนท์ เอนไซม์ วิตามิน กลีโคแร และแร่ธาตุอื่นๆ ผลไม้ที่เหมาะสมควรจะเป็นผลไม้สุกถึงสุกมาก (แต่ยังไม่เน่า เพราะจะทำให้เกิดอาการอาหารเป็นพิษได้) ผักและผลไม้ทุกชนิดต้องบดให้ละเอียดก่อน โดยใช้เครื่องบดหรือเครื่องปั่น เนื่องจากสุนัขไม่มีเอนไซม์มาไลซ์ซึ่งเอนไซม์ที่จำเป็นในการย่อยสารอาหารจำพวกเซลลูโลสและอาหารที่มีเปลือกหนา ผักและผลไม้รวม (VFx) ควรประกอบด้วยผักและผลไม้ 6-7 ชนิดขึ้นไป โดยที่ผักอาจจะเป็น ผักใบ

เขียว (เช่นผักโขม ผักบุง ผักกาด ผักคะน้า กะหล่ำปลี กะหล่ำดอก และบรอกโคลีพร้อมใบ เป็นต้น) ผักที่หัวอยู่ใต้ดิน เช่น แครอท หัวไชเท้า เผือก มันฝรั่ง มันฝรั่งหวาน) พืชทองทั้งเมล็ด น้ำผลไม้ มะเขือเทศ ฯลฯ ทั้งที่สดและแห้งจริงๆ แล้วคือผักผลไม้ทุกชนิดยกเว้นหัวหอม (เป็นสาเหตุให้เป็นโรคโลหิตจางในสุนัขบางตัวได้) ทรายเท่าที่ให้น้ำปริมาณที่เหมาะสม ผักใบเขียวจะเป็นส่วนประกอบหลัก ต้นไม้ที่อยู่ในตระกูลมะเขือ เช่น มะเขือเทศ มะเขือยาว และผักกะหล่ำ ควรให้น้ำปริมาณน้อย ส่วนกระเทียมเพียง 1 กลีบ สับคั่วทั้งสองครั้งก็เพียงพอ

- น้ำมันเป็นกรดไขมันจำพวกโอเมก้า 3 และโอเมก้า 6 โดยที่ กรดไขมันโอเมก้า 3 นั้น มีบทบาทสำคัญที่ช่วยในการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน การพัฒนาระบบประสาท และบำรุงผิวหนัง คุณจะสามารถพบโอเมก้า 3 และโอเมก้า 6 ได้ในน้ำมันตับปลา น้ำมันปลา ไขมันไก่ และน้ำมันจากพืช เช่น มะพร้าว ดอกคำฝอย ดอกทานตะวัน ข้าวสาลี โอลิฟ ข้าวโพด แต่อย่าให้น้ำมันรำข้าวหรือน้ำมันปาล์มเป็นอันขาด!!
- อาหารเสริมที่คุณจะเพิ่มเติมให้สุนัขนั้นขึ้นอยู่กับความจำเป็นของสุนัขแต่ละตัวและขึ้นอยู่กับดินที่ปลูกอาหารเสริมนั้น ดินบางประเภทขาดสารอาหารเนื่องจากมีหญ้ามากเกินไปหรือทำการเพาะปลูกมากเกินไปจนแร่ธาตุหมดไปแล้ว อาหารเสริมอาจจะ เป็น ยีสต์ที่มาจากเบียร์ วิตามินซี วิตามินอี เกลือหรือสารหลายประเภทอื่น (มีเกลือแร่และแร่ธาตุอื่นๆที่จำเป็น) น้ำแอปเปิ้ลหมัก (มีเกลือแรมมาก) น้ำมัน และอื่นๆ อาหารเสริมเหล่านี้นำไปใส่ในมื้ออาหารที่เป็นผักผลไม้ไม่ได้
- การงดอาหาร : การงดการให้อาหารสุนัขเป็นบางที จะส่งผลดีต่อระบบการย่อยอาหารของมัน แต่อย่างไรก็ตามเจ้าของสุนัขส่วนใหญ่มีปัญหาในการงดอาหารสุนัขแม้เพียงครึ่งวันหรือไม่สามารถงดทั้งวันได้ ดังนั้น คุณสามารถแทนที่มื้ออาหาร ครั้งหรือสองครั้งต่อสัปดาห์ด้วยไขกระดูกหรือโยเกิร์ตชกด้วยผสมไข่ น้ำผึ้ง หรือขนมปังแห้ง

2.3 ปริมาณอาหารที่เพียงพอในแต่ละวัน

การเริ่มต้นการให้อาหารในแต่ละวันของสัตว์เลี้ยงนั้น ปกติแล้วสุนัขโตเต็มวัยจะให้อาหาร 2 – 2.5% ของน้ำหนักตัวโดยเฉลี่ย ตามแต่ละสายพันธุ์ หรือ 20-25 กรัมต่อกิโลกรัมน้ำหนักตัว สำหรับลูกสุนัขอายุต่ำกว่า 5 เดือน จะให้อาหารประมาณ 3% ของน้ำหนักตัว

ให้อาหารปริมาณนี้ไปก่อนประมาณหนึ่งถึงสองสามสัปดาห์ ระหว่างนี้ให้สังเกตสัตว์เลี้ยงของคุณ ถ้ามันเริ่มผอมก็ให้เพิ่มปริมาณขึ้น และถ้าเริ่มอ้วนก็ลดปริมาณลง

สุนัขแต่ละตัวมีอัตราการเผาผลาญพลังงานและมีความจำเป็นในการรับอาหารไม่เท่ากัน ดังนั้น การให้อาหารต้องดูด้วยตา หมายความว่าถ้าคุณเห็นซี่โครงและกระดูกสะโพก แสดงว่าสุนัขผอมเกินไป ต้องเพิ่มปริมาณ RMB's ต่อมื้อให้มากขึ้นและให้มีไขมันติดกระดูกมากกว่าเดิม แต่ถ้าสัมผัสสุนัขแล้วหากระดูกซี่โครงไม่เจอแสดงว่าสุนัขนั้นอ้วนเกินไป (หรือ ท้วมไป) ให้ลดปริมาณ RMB's และเอาไขมันออกก่อนจะให้สุนัขทาน ปริมาณไขมันที่ติดอยู่ที่กระดูกและเนื้อนั้น ขึ้นอยู่กับว่าสัตว์นั้นถูกเลี้ยงมาอย่างไร (สัตว์ที่ถูกปล่อยให้หากินตามธรรมชาติจะมีไขมันน้อยกว่าสัตว์ที่เลี้ยงในฟาร์ม)

2.4 ตัวอย่างโปรแกรมการให้อาหารภายในระยะเวลา 3 สัปดาห์ สำหรับสุนัขที่มีน้ำหนักตัวเฉลี่ย 27 กิโลกรัม

27 กก. X 25 กรัม = 675 กรัม ต่อวัน ภายในเวลา 21 วัน (3 สัปดาห์) จะเป็นอาหารจำนวน 675 x 21 = 14,265 กิโลกรัม การงดอาหาร จะงดมื้อเช้า 1 ครั้ง และมื้อเย็น 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์ (ตามตัวอย่างจะงดในวันอาทิตย์ทั้งสองมื้อ แต่จริงๆ แล้วจะเป็นวันใดก็ได้ในสัปดาห์)

60 – 80% RMB = น้ำหนักรวม 10 กก., โดยที่ 70% (= น้ำหนักรวม 7 กก) เป็นส่วนต่างๆ ของไก่

5 - 15% เครื่องใน = น้ำหนักรวม 0.7 - 2.2 กก.

5 - 15% VFx = น้ำหนักรวม 0.7 – 2.2 กก

(ตัวเลือกอื่น: 0 - 10% อื่นๆ = น้ำหนักรวม 0 - 1.4 กก. มื้อเหล่านี้อาจจะแทนที่โดยอาหารเหลือจากมนุษย์กิน, RMB's หรือ VFx's ก็ได้)

| | Time | Mon. | Tue. | Wed. | Thu. | Fri. | Sat. | Sun. |
|--------|------|----------|---------|--------|---------|----------|--------|-------------|
| Week 1 | Mo. | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | Marrow Bone |
| | Ev. | Fish/VFx | Org/VFx | XXXXXX | RMB be | Org/VFx | RMB be | |
| Week 2 | Mo. | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | Marrow Bone |
| | Ev. | Fish/VFx | RMB be | meat | Org/VFx | Fish/VFx | RMB be | |
| Week 3 | Mo. | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | RMB ch | Marrow Bone |
| | Ev. | Fish/VFx | Org/VFx | XXXXXX | Org/VFx | Fish/VFx | RMB be | |

Mo. = มื้อเช้า, Ev. = มื้อเย็น, RMBch = เนื้อไก่ติดกระดูก, RMBbe = เนื้อวัวติดกระดูกหรือเนื้อชนิดอื่น, VFx = ผักและผลไม้รวม, Org = เครื่องใน, XXXXX = สัปดาห์แรกเป็นแป้ง และสัปดาห์ที่สามเป็นธัญพืชและถั่ว ผสมกับโยเกิร์ต 1 ถ้วยและไข่ 1 ฟอง (อาจมีอาหารเหลือรับประทานจากเจ้าของ หรือเป็น RMB และ ผักผลไม้รวมได้)

ในแต่ละมื้อควรเพิ่ม ยีสต์ 2 กรัม น้ำมันดอกคำฝอยผสมน้ำมันถั่วเหลือง 2 ช้อนชา น้ำมันมะพร้าวหรือมะพร้าวอบ (ดิฉันชอบมะพร้าวอบมากกว่า) น้ำแอปเปิ้ลหมัก 1 ช้อนชา (โดยยังมีกากแอปเปิ้ลอยู่ หาซื้อได้ในร้านอาหารสุขภาพ) วิตามินอี 200 IU วิตามินซี 500 mg น้ำมันตับปลา 2 แคปซูล น้ำมันปลา (แชลมอน) 1 แคปซูล และอาหารกินเล่นที่สามารถให้ทั้งเมล็ด และถั่วหรือโยเกิร์ตผสมน้ำผึ้ง

ถ้าพบว่าสุนัขของคุณแพ้ไก่ ให้แทนที่ด้วยโปรตีนสัตว์อื่น เช่นเนื้อหมูหรือเนื้อเป็ด ถ้าสุนัขมีอาการแพ้ข้าว ให้แทนที่ด้วยผักผลไม้ หรือ RMB's ปกติแล้วเครื่องในหรือปลาจะให้รวมกับผักในปริมาณ 50-50 โดยต้องบดละเอียด จนแน่ใจว่าสุนัขจะไม่สามารถเลือกกินเฉพาะเครื่องในหรือปลาได้ สุนัขเล็กๆ ให้กินไข่ได้สัปดาห์ละไม่เกิน 1 ฟอง และสุนัขโต สัปดาห์ละ 2 ฟอง สำหรับโยเกิร์ตนั้น ให้ใช้ถ้วยขนาด 8 ออนซ์ มีอะลิวมิเนียมเท่านั้น

2.5 การเปลี่ยนจากอาหารสำเร็จรูปมาเป็นอาหารดิบ

การเปลี่ยนจากอาหารสำเร็จรูปมาเป็นอาหารดิบนั้น สามารถทำได้อย่างช้าๆ โดยอาจจะเริ่มด้วยการให้ปึกหรือคอกัดสับเปลี่ยนกับมื้ออาหารแห้ง บางมื้อ หรือบางวัน หรืออาจจะหักดิบเลยก็ได้ ไม่สำคัญว่าคุณจะเปลี่ยนยังไง ไม่มีกฎที่แน่นอนตายตัว ทำในสิ่งที่คุณคิดว่าดีที่สุดต่อคุณและสัตว์เลี้ยงของคุณ

ปกติแล้วดิฉันจะใช้วิธีหักดิบกับสุนัขโตที่สุขภาพดีอยู่แล้ว คือเปลี่ยนจากอาหารแห้งปกติมาเป็นเนื้อติดกระดูกดิบๆ ในอีกวันเลข ซึ่งดิฉันพบว่า 99.9% ไม่มีปัญหาอะไร เมื่อให้อาหารประเภทนี้ไปประมาณ 2-3 วัน แล้ว จึงเริ่มให้โปรตีนสัตว์ชนิดอื่น ตามด้วยผักและผลไม้รวม และส่วนผสมอื่นๆ ต่อไป

สำหรับลูกสุนัขและสุนัขอายุมากขึ้น จะเริ่มจากให้ปีกไก่ 1 หรือ 2 ปีก ถ้าไม่มีทีท่าว่าจะท้องร่วงหรืออาเจียนออกมา ก็ค่อยๆ เพิ่มปริมาณของเนื้อติดกระดูกดิบให้มากขึ้น ถ้าสุนัขถ่ายอุจจาระเหลวหรือท้องร่วง ก็จะรออีกวันสองวันแล้วลองใหม่อีกครั้ง ถ้ายังอุจจาระเหลวอีกอาจจะเป็นเพราะสุนัขของคุณแพ้ไก่ ให้ลองเนื้อชนิดอื่นดูอีกที

แต่สิ่งที่ดิฉัน **ไม่ทำ**ก็คือ การผสมกระดูกสดกับอาหารแห้ง หรือแยกว่านั่น ผสมเนื้อสัตว์ต่างๆ กับอาหารแห้ง

2.6 ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับอาหารดิบ

- **อย่าให้กระดูก (ไก่) แก่สุนัข** ความเชื่อนี้อาจจะเนื่องมาจากการที่เราทำอาหารแล้วกวาดเศษที่เหลือให้สุนัข การปรุงสุกจะเปลี่ยนแปลงสารประกอบทางเคมีในกระดูก ส่งผลให้เกิดอาการท้องร่วงและ/หรืออาเจียน เนื่องจากสุนัขไม่สามารถย่อยกระดูกที่ปรุงสุกแล้วได้ อีกทั้งกระดูกที่ปรุงสุกจะเปราะ หักง่าย อาจทำให้เกิดความแหลมคมและเป็นอันตรายต่อสุนัข กรณีส่วนใหญ่ที่กระดูกแทงทะลุท้องนั้น เนื่องมาจากกระดูกที่ปรุงสุกแล้วทั้งสิ้น ไม่ใช่กระดูกดิบๆ (90% ลงไปจนถึงน้อยกว่า 1% โดยการค้นพบของสัตวแพทย์ที่เป็นหัวหน้าห้องฉุกเฉินในอเมริกา) ดังนั้น **ห้ามให้กระดูกปรุงสุกแก่สุนัขเป็นอันขาด**
- **แบคทีเรีย ซาลโมเนลลาและแบคทีเรียอื่นๆ** แบคทีเรียซาลโมเนลลาอาศัยอยู่ในเนื้อไก่และกระดูกไก่ดิบ แต่ก็สามารถพบได้ในผัก บนแคนเดอรัว บนพื้น ในสวน นอกบ้าน บนถนน พบได้ทุกที่ ถ้าใส่ของสุนัขนั้นถูกออกแบบมาให้ย่อยเนื้อและกระดูกรวมถึงการทำให้เปื่อยยุ่ย สุนัขที่มีระบบการย่อยที่ไม่มีปัญหาสามารถฆ่าแบคทีเรียชนิดนี้และแบคทีเรียอื่นๆ ได้ และยิ่งกว่านั้น ผลการวิจัยในประเทศเยอรมันพบว่า สุนัขที่ได้รับอาหารดิบจะมีแบคทีเรียซาลโมเนลลาในอุจจาระน้อยกว่าสุนัขที่ได้รับอาหารสำเร็จรูป
อย่างไรก็ตาม มนุษย์มีโอกาสที่จะติดเชื้อจากแบคทีเรียชนิดนี้ได้มากกว่า ดังนั้น คุณควรล้างมือและดูแลแคนเดอรัว ทำอาหารของคุณให้สะอาดทุกครั้งหลังจากทำอาหารจากเนื้อดิบทั้งที่ทำให้สุนัขหรือคุณทำเพื่อรับประทานเอง ยิ่งระยะนี้ใช้หัวดินก่กำลังระบาด ดิฉันแนะนำว่าควรสวมถุงมือระหว่างทำอาหารด้วย การใช้วิจารณญาณและการจัดการกับอาหารอย่างถูกวิธีเป็นสิ่งที่ต้องตระหนักถึงอยู่เสมอ
- **อาหารทุกมื้อควรได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนและสมดุลย์** ทำไมอาหารสุนัขทุกเม็ดควรจะต้องมีสารอาหารครบถ้วนและสมดุลย์ต่อร่างกาย แล้วพวกเขาทำอย่างนี้ได้อย่างไร? เราเองทานอาหารที่ครบถ้วนและสมดุลย์ในทุกมื้อหรือไม่? แน่نون คำตอบคือไม่ใช่ มันเป็นไปได้ มันเป็นการโฆษณาชวนเชื่อของบริษัทผลิตอาหารเท่านั้น
- **ระบบการย่อยอาหารของสุนัขเปลี่ยนแปลงไปเนื่องจากวิวัฒนาการในการปรับเปลี่ยนมาเป็นสุนัขบ้าน** นี่เป็นคำโกหกหน้าด้านๆ มาก โดยทางพันธุกรรมแล้ว มันเป็นไปได้ที่ระบบการย่อยอาหารของสุนัขจะเปลี่ยนไปวิวัฒนาการไม่ได้ไปเร็วขนาดนั้น และยังไม่มีการศึกษาใดที่พิสูจน์วลีที่ว่านี้ได้เลย ในทางกลับกัน มีการวิจัยที่พิสูจน์ว่าระบบการย่อยอาหารของสุนัขยังคงเป็นเหมือนบรรพบุรุษดั้งเดิมของมันและเหมือนสัตว์ป่าประเภทอื่นที่อยู่ในตระกูลเดียวกัน

2.7 ค่าใช้จ่าย

ค่าใช้จ่ายที่คุณจะใช้กับอาหารดิบพวกนี้ไม่แตกต่างมากนักกับอาหารสำเร็จรูปคุณภาพดีที่มีขายในประเทศ เช่น Hill's Science Diet, Nutro และ Advance Pet Diet และเหนือสิ่งอื่นใด สุขภาพของสุนัขจะดีขึ้นอย่างเห็นได้ชัด และค่าใช้จ่ายที่ต้องเสียไปในการพาไปหาสัตวแพทย์ก็จะลดลง

3. ข้อเขียนและเว็บไซต์ที่น่าสนใจ

ก่อนที่จะเริ่มให้อาหารดิบแก่สุนัขของคุณ คุณต้องหาคำความรู้เกี่ยวกับข้อมูลในเรื่องนี้ให้ต้องแท้เสียก่อน โดยอาจจะอ่านหนังสือของ ดร.เอียน บิลลิงเฮิร์ดส์ (www.drianbillinghurst.com) หรือ ดร.ทอม ลอนซาเคล (www.rawmeatybones.com)

บนอินเทอร์เน็ต คุณสามารถหาข้อมูลเกี่ยวกับ BARF ได้เป็นจำนวนมาก หรือโฆษณาการสุนัขวิถีทางธรรมชาติแบบอื่นๆ แก่คุณพิมพ์ “BARF” ในการค้นหาข้อมูล เว็บไซต์อื่นที่น่าสนใจนอกจากเว็บไซต์ที่กล่าวถึงข้างบนนี้คือ www.barfers.com, www.rawsetters.com, www.barfworld.com และ www.member.aol.com/addieloo/index.html (ข้อมูลเกี่ยวกับผลของการให้ข้าวกับสุนัข)

4. บรรณานุกรม

หนังสือ:

Billinghurst, Dr. I. 1993. Give your Dog a Bone

Donath, Prof. Dr. W.F. 1973. Wat moet mijn hond eten?

National Research Council. Subcommittee on Dog Nutrition. Committee on Animal Nutrition. Board on Agriculture. 1985. Nutrient Requirements of Dogs. 1985.

Pitcairn, DVM, PhD., Dr.R. 1982. Guide to Natural Health for Dogs and Cats

School of Veterinary Medicine, University of California, Faculty and Staff. 1995. Book of Dogs –The Complete Reference Guide for Dogs and Puppies-

Strombeck, DVM, PhD, Dr. D.R. 1999. Home-prepared Dog and cat Diets -the Healthful Alternative-

บทความ:

Bodewess, DVM, J. and Foster & Smith, Drs., Inc. Veterinary Services Department Glucosamine and Chondroitin

Billinghurst, Dr. I. 2000. Bone and Joint Disease in Young Dogs –Are we barking up the wrong tree? -

Christopher, K. for RAO, INC. General Nutritional Information for Dogs

Cosby, Susan and Wolfratshausen, Otto vom. Feeding grains to dogs?

Hofve, DVM, Dr. J. C. 1999. Nutrition the Foundation of Good Health –Dr. Jean’s Four-Point Program for Optimal Health-

Hofve, DVM, Dr. J. C. 1999. Feeding Your Animals Selecting a Commercial Food

Lewis, RVT, Dr. B.A.N. Nutrition –Nutrition for Companion Animals-

Swift, DVM, Dr. R. To Feed or Not to Feed ... Grains. Reprint from ‘Healthy Pets - Naturally

เว็บไซต์: คู่มือข้อที่ 3

©คุณนิงเกะ ปาร์มา (วท.บ.) ผู้จัดการห้างหุ้นส่วนจำกัด สก๊ก็ต้อกส์ ผู้ได้ใบรับรองผู้ฝึกสุนัข/ผู้แนะนำการฝึกสุนัข และนักพฤติกรรมสัตว์,
เชียงใหม่, 27 ธันวาคม 2001